



保良局 青少年事務部
PO LEUNG KUK YOUTH AFFAIRS DEPARTMENT

青年社區藝術推廣中心
YOUTH COMMUNITY ARTS CENTRE



2 0 2 5
／ 學 年 ／
2 0 2 6

藝文創意到校活動服務



保良局青年社區藝術推廣中心

電話 2277 8577
電郵 plk.ycac@poleungkuk.org.hk
網址 www.poleungkuk.org.hk/yad/ycac
地址 香港跑馬地山村道 54 號
黃竹坑香葉道 41 號 1210-1214 室

f Facebook [plk.ycac](#) **@** Instagram [@plk.ycac](#) **▶** Youtube [@v5423](#)



保良局青年社區藝術推廣中心
PO LEUNG KUK YOUTH COMMUNITY ARTS CENTRE



2 0 2 5
／ 學 年 ／
2 0 2 6

藝文創意到校活動服務

詳情及報名





保良局 青年社區藝術推廣中心



藝術在連繫



使命

我們致力於提供多元化的藝術體驗和創意思維教育，激發青年對文化藝術的熱情，拓展他們的視野，並促進內在生命的成長和全人發展。凝聚各界資源，培育和連結藝文創意人才，建立交流平台，促進年輕藝術家的溝通與合作，啟發他們的創意和想像力。

願景

鼓勵青年以藝術和創意回饋社區，成為社區的領航者，推動公眾的連結與討論，促進可持續發展，為社會帶來積極的影響。

服務目標

- 培養青年藝術與創意人才，服務社區
- 推動藝術教育，促進全人發展
- 創建共享的藝術社區，豐富生活質素

三大核心服務

社區藝文服務
藝術教育服務
V54年青藝術家駐留計劃

理念

以藝術連繫自身，探索世界，創意表達自我
以藝術連繫社群，促進交流，推廣多元文化
以藝術連繫社區，增強凝聚，營造共融氣氛
以藝術連繫生活，發掘日常，提升美學素養



學生為何要參與藝術教育活動？

藝術教育是中小學課程的重要一環，學校已為學生提供有組織的藝術學習科目，若能配以課堂以外的藝術活動及與專業藝術家互動及交流，便能夠為學生提供更擴闊的藝術學習經驗，促進學生全面發展，讓他們可以因應個人興趣、能力和志向，進一步強化他們在藝術領域的潛能及素養。

本服務透過一系列精心設計的藝術活動，讓學生：

- ✦ 提升藝術素養
- ✦ 培養美感觸覺和文化意識
- ✦ 增強創造力及表達能力
- ✦ 抒發精神壓力，培養正向思維

我們的藝術活動範疇涵蓋創意工作坊、形體創作、傳統中國文化、藝術與身心靈之連結，以至藝術駐留體驗及策展等。我們更可以邀請多位專業藝術家進行現場指導，讓學生可以親身與藝術工作者交流，從中發掘、探索及認識自己的獨特性。期待每位學生都能在這些活動中獲得啟發，並在未來的學習旅程中持續追求藝術帶來的正面影響。

同時，部分工作坊亦適合教師或家長與子女一同參與，詳情可留意下頁的工作坊簡介。





小誌 (Zine) 創作工作坊

Y001

參加者可以自由表達個人想法與創意製作小誌，學習獨立出版的基本概念，並探索自我表達的多樣性。工作坊提供手繪設計、文字排版等技巧，鼓勵參加者以小誌作記錄，並與他人分享創作靈感。

對象	小學生 / 中學生 / 親子
時間	90 分鐘
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 4,500 起

- 自我表達 ● 教師培訓
● 親子關係

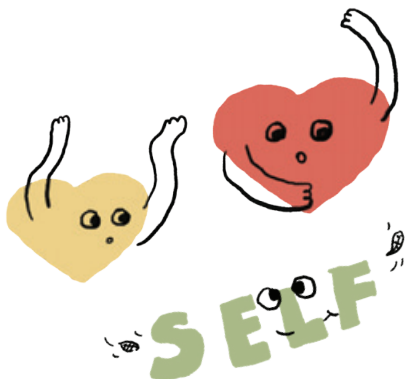


Y002 形體 × 戲劇 × 舞蹈自我覺察工作坊

參加者透過工作坊可提升對自身身體與情緒的覺察，促進心理健康與自我接納。工作坊鼓勵參加者探索身體的語言，並透過形體、舞蹈和戲劇的形式，深入了解自我，增強情感表達能力。

對象	高中生 / 教師 / 家長
時間	90 分鐘
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 5,000 起

- 精神健康 ● 教師培訓
● 親子關係



註 1：本中心可按學校的需要及要求提供剪裁式服務。

註 2：如 貴校有其他藝術類型的工作坊希望舉辦，歡迎聯絡本中心查詢。

Y003 沙畫創作體驗工作坊

利用沙畫這種媒介，參加者將探索藝術表達的療癒力量，釋放壓力並提升心理健康。工作坊鼓勵參加者使用沙子創作，專注於當下的體驗，從而增強自我意識和情感表達，促進身心的放鬆與和諧。

對象	小學生 / 中學生 / 教師
時間	75 分鐘
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 5,000

● 精神健康 ● 教師培訓



版畫製作及印刷工作坊^ Y004

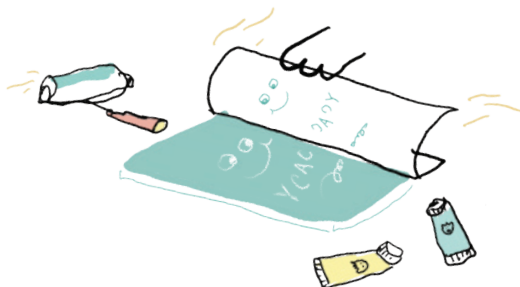


參加者可以學習較少接觸的單刷版畫 (monotype) 和直刻版畫 (drypoint) 的基本技巧。透過實踐，參加者能夠創作具個人特色的藝術作品，探索藝術表達的多樣性與可能性，並體驗版畫藝術的獨特魅力。這個工作坊不僅提供技術指導，還鼓勵創造性思維和自我表達。

對象	中學生 / 教師
時間	90 分鐘
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 5,000

^ 參加學校需提供版畫機。

● 自我表達 ● 教師培訓



麒麟故事 X 製作風箏工作坊

Y005

工作坊結合傳統文化與手工藝，參加者可學習製作工藝在香港的歷史與重要性，以及如何使用竹箴和色紙等材料，親手製作風箏，體驗這項古老技藝的魅力。透過這個工作坊，參加者不僅能夠了解麒麟的文化意義，還能感受到傳統工藝在現代社會中的價值，促進對本土文化的認識與傳承。

對象	高小學生 / 親子
時間	150 分鐘
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 8,000

● 傳統工藝 ● 親子關係



Y006 禪繞畫自我療癒工作坊

ZENTANGLE

通過千變萬化的禪繞畫創作，參加者將感受禪繞畫的自由性與創意性，並在創作過程中探索生命中的挑戰與變化。工作坊旨在讓參加者體驗藝術創作的療癒力量。

對象	小學生 / 中學生 / 親子
時間	90 分鐘
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 5,000

● 精神健康 ● 親子關係



註 1：本中心可按學校的需要及要求提供剪裁式服務。

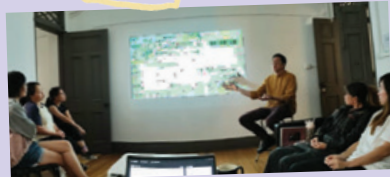
註 2：如 貴校有其他藝術類型的工作坊希望舉辦，歡迎聯絡本中心查詢。

學校想讓學生 深度體驗藝術培訓？

青年社區藝術推廣中心提供
年青藝術家駐留計劃



學生駐留在三級歷史建築物 V54 法式大宅



由資深藝術家指導學習藝術創作及策展



專注創作個人作品



舉辦成果作品展覽



Y007

藝術 × 古蹟

深度培訓藝術創作營

ARTIST
RESIDENCY

計劃為期一個月，參加者將於三級歷史建築物 V54 法式大宅體驗駐留及創作。期間將安排不同資深藝術工作者指導學生，讓參加者學習藝術創作及策展技巧。這個計劃旨在提供一個專注的環境，讓參加者能夠深入探索個人的藝術創作，並在駐留結束時舉辦成果分享展覽，向公眾分享駐留期間創作的作品及習得的成果。

- 駐留與創作
- 自我表達
- 交流與策展
- 個人探索



註：有關活動詳情及收費，歡迎向本中心查詢。

古蹟 × 生死教育 Y008

歷史建築探索藝遊

ART
GUIDED
TOUR

從三級歷史建築物 V54 法式大宅出發，遊歷跑馬地至銅鑼灣一帶的各式古蹟，包括跑馬地墳場、保良局主樓、聖保祿修院、聖瑪加利大堂、東蓮覺苑、毓秀街一系列大宅等，讓參加者認識本地歷史的發展及建築藝術，了解不同時代的人面對生、老、病、死的態度，並透過藝術創作，從中反思生命的意義，學習珍惜生命，活在當下。

對象	小學生 / 中學生 / 親子 / 教師
時間	180 分鐘
人數	最多 20 人
收費	HK\$ 5,000

- 生命教育
- 古蹟遊踪



註：本中心可按學校的需要及要求提供剪裁式服務。

V54 年青藝術家駐留計劃



計劃於 2016 年開展，並為本地及海外年青藝術家提供低於市值租金的短期住宿與交流服務。在活用歷史與生活空間的設想下，藝術家可在寬廣的創意平台持續進行創作或研究。計劃同時著重藝術與社區文化的聯繫，鼓勵藝術家為本地青少年提供藝術活動與創意教育，提升多元化的藝術體驗，希望他們在藝術的滋養下成長，並獲得啟發。

關於駐留計劃

V54 是一幢獲評為「三級歷史建築」的法式私人大宅，由本局前主席梁安琪，BBS 慷慨借出以推行駐留計劃。

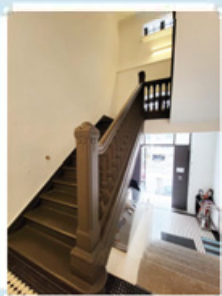
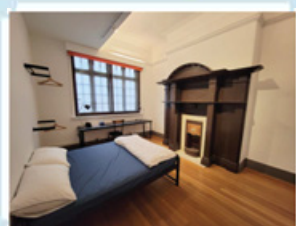
駐留大宅設有多間單人及雙人客房，面積由 60 至 190 呎不等，各層設獨立浴室、衛生間及廚房，連同花園、客廳及多功能活動室等共用設施，為年青藝術家提供融入社區中別具特色的住宿、創作空間和體驗。至 2025 年為止，已有接近一百位海外及本地藝術家於 V54 作駐留，並舉辦超過二百場社區及藝術活動，服務人次超過一萬人。

鳴謝

梁安琪慈善基金

關於跑馬地山村道 54 號

建於 1920 年代，為現存少數的戰前私人大宅。三層高的建築物採用上世紀的法式建築與設計風格——裝飾藝術（Art Deco）而興建。主樓大門前保留花崗石階梯，平台上花園圍欄以灰泥建築物料為主，外牆立面亦清晰可見仿石雕裝飾以及拱型木構門窗等。室內設主人用的木製樓梯、傭人後梯（俗稱「妹仔梯」）、貫通各層的火爐煙囪、拼花階磚以及戶外後花園等。大宅原為左右對稱的「一梯兩伙」設計，歷經時代與業權更迭，現只遺留山村道 54 號半邊建築物，屬於跑馬地區內年代久遠而且保存良好的歷史建築之一。



V54 年青藝術家駐留計劃全年接受申請。駐留期最短為 1 個月，最長為 6 個月。申請者需為 18 至 40 歲的本地及海外年青藝術家，並具藝文創意相關的大專或以上學歷，或最少兩年從事相關工作或行業經驗，海外藝術家及團體須經由本地藝文團體提出申請。



如 貴校有興趣購買保良局青年社區藝術推廣中心之到校活動服務，請掃描以下二維碼，並填妥網上報名表，稍後會有專人與你跟進安排。

報名參加



保良局青年社區藝術推廣中心

電話 2277 8577

電郵 plk.ycac@poleungkuk.org.hk

網址 www.poleungkuk.org.hk/yad/ycac

地址 香港跑馬地山村道 54 號

黃竹坑香葉道 41 號 1210-1214 室

f Facebook [plk.ycac](https://www.facebook.com/plk.ycac) @ Instagram [@plk.ycac](https://www.instagram.com/plk.ycac) 📺 Youtube [@v5423](https://www.youtube.com/channel/UCv5423)





保良局 青少年事務部
PO LEUNG KUK YOUTH AFFAIRS DEPARTMENT

媒體創作中心
MEDIA CREATION SERVICE CENTRE

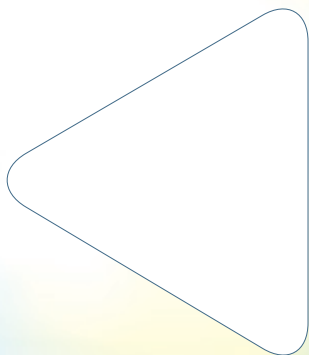
2025/2026

學
年



多
媒
體

到校活動服務



保良局媒體創作中心

電話 2277 8635

電郵 plk.mcc@poleungkuk.org.hk

網址 www.poleungkuk.org.hk/yad/media

地址 香港銅鑼灣禮頓道 66 號

 Facebook [yad.plk](https://www.facebook.com/yad.plk)

 Instagram [yad.plk](https://www.instagram.com/yad.plk)

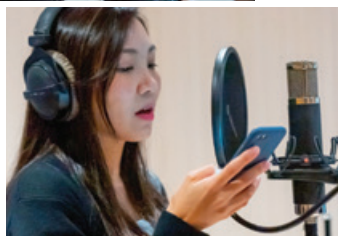
 Youtube [@yad.plk](https://www.youtube.com/@yad.plk)



保良局媒體創作中心
Po Leung Kuk
Media Creation Service Centre

2025/2026

學
年



多
媒
體

到校活動服務

詳情及報名



凝聚青年 創意展現

保良局青少年事務部轄下的媒體創作中心，以「凝聚青年 創意展現」為理念，以專業態度及創新思維，透過多媒體創作及體驗，讓青年探索自我、展現才能、連繫社區、創建未來；結合線上線下多媒體活動，建立青少年正向價值觀，傳遞正向訊息。

中心提供一站式媒體服務，包括多元化的青年多媒體培訓，劇情、資訊及動畫影片製作，以及典禮攝製，並可配合學校需要度身訂造適切的服務，歡迎聯絡查詢。

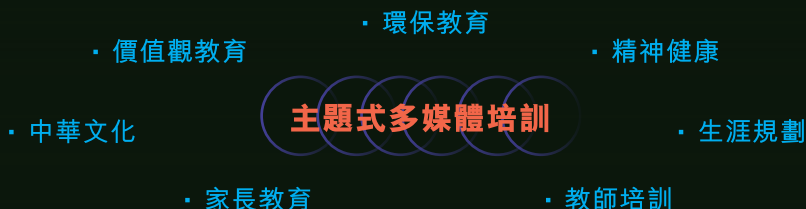




體驗媒體創作 增潤學習經歷

當今世代的青少年身為「數碼原住民」(digital natives)，掌握多媒體的創作技能，豐富媒體素養，已成必不可少的未來關鍵技能。

保良局媒體創作中心具備社工及多方面媒體創作專長的團隊，並聯繫媒體業界人士擔任導師，提供豐富多元的媒體工作坊，更可根據指定教學主題剪裁設計課程。



媒體工作坊亦可融入多媒體手法於語文、音樂、視覺藝術等課程及課外活動，增潤學習體驗；更能為校園電視台提供進階的創作、製作及採訪專業培訓。歡迎學校提出「其他學習經歷 (OLE)」及學生發展需要，讓我們為你制訂專屬的多媒體活動方案。

M001

「我有好故事」微紀錄片創作班

在具資歷的多媒體創作導師的指導下，學習以「影像說故事」的技巧與思維，發掘校園及生活中的好人、好事、好物。學生可以發揮創意，運用手機、平板電腦等輕便的器材，以多元化的手法拍攝並剪輯成微紀錄片，透過校園及社交媒體平台發佈，推廣正向訊息。

正向思維 # 校園電視台訓練 # 說故事技巧

對象	小學生 / 中學生 / 親子
時間	每節 90 分鐘 (1 節課為體驗班，建議 4 節課以達致整全的學習經歷)
人數	最多 30 人 (建議分組，以創作小隊形式授課)
收費	每節 HK\$ 5,000 起
成品	每組最終完成一條原創專題短片並獲個別指導

註：需自備手機、平板電腦或拍攝剪接器材

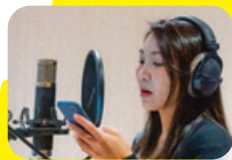


「玩轉好聲音」影視配音訓練班

每套卡通配音，背後也大有學問！由專業配音員指導，學習聲線運用的知識與技巧，講解不同類型作品的配音竅門，包括劇情片、動畫片、旁白、廣告等，並運用影視作品讓學生實踐練習，提升表達能力。

影視配音體驗 # 聲線運用 # 說話表達能力

對象	小學生 / 中學生 / 親子
時間	每節 90 分鐘 ^ (1 節課為體驗班，建議 4 節課以達致整全的學習經歷)
人數	最多 15 人 (分組活動同時個別指導)
收費	HK\$ 5,000 起
成品	由本中心或校方提供影片，每組完成一段配音練習；最後一節亦能安排於校內進行配音擂台現場小型競賽活動，由專業導師擔任評審指導



M002

M003

「網台超新聲」Podcast 訪談節目製作班

由學生主導，籌劃製作，「開咪」主持優質清談節目——3, 2, 1 ON AIR! 由富經驗的播客、傳媒人或電台主持擔任導師，介紹 Podcast（播客）製作的基本知識及技巧，包括撰稿、主持、錄音、聲音剪接等；成品能於校園電視台及社交媒體平台發佈，更可從中提升溝通技巧與合作，締造寶貴難忘的學習體會。

校園電視台訓練 # 溝通技巧 # 自信鍛練

對象	小學生 / 中學生 / 親子
時間	每節 90 分鐘（1 節課為體驗班，建議 4 節課以達致整全的學習經歷）
人數	最多 30 人（分組活動及指導）
收費	HK\$ 5,000 起
成品	每組至少一集完整網台訪談節目



M004

「傾得特別場」媒體工作者深度分享

邀請媒體業界人士擔任嘉賓，如編劇、導演、監製、編輯或媒體創作人等，深度分享業內工作情況，或由作品分享引導特定議題思考討論，以實例分析投身行業所需的特質和能力，講解行業現時的機遇與挑戰，讓學生了解媒體行業現況，思考其未來的職涯發展。

職涯發展 # 媒體人分享 # 互動放映

我們亦可按學校要求的特定主題，透過多媒體作品，如電影、短片、音樂歌曲、藝術裝置等，邀請創作人及有關人士作分享，擴闊學生視野與思維。

對象	中學生 / 教師
時間	每節 60 分鐘至 120 分鐘
人數	最多 200 人
收費	每節 HK\$ 5,000 起



M005

「光影『筆』思義」文字 X 攝影採訪班

妙筆既能生花，加上攝影的力量更能錦上添花——由新聞工作者與攝影師帶領，與同學走訪校園甚至深入社區，掌握紀實寫作字字精煉的文字筆觸，鍛鍊觸覺敏銳的攝影眼，完成結合攝影與文字的跨學科創作，提升學生洞察力及語文表達能力。

社區關懷 # 寫作技巧 # 攝影技巧 # 採訪訓練

對象	中學生
時間	每節 120 分鐘 (1 節課為體驗班，建議 4 節課以達致整全的學習經歷)
人數	最多 20 人
收費	每節 HK\$ 5,000 起
成品	每位學生完成一份系列攝影與紀實文字作品

註：需自備手機、平板電腦或拍攝剪接器材



「藝術『聲』華」STEAM 聲音創作班

聲音藝術 (Sound art)，是一種無形卻又無處不在的獨特藝術——由媒體藝術創作人帶領指導，學習聲音的科學與美學，認識生活中不同聲音的特性，學習如何透過收音設備及手機，探索校園以至社區，採集聲音樣本，進行創作剪接，完成獨特的聲音藝術作品，提升學生的聽覺洞察力、創意及想像力。

聲音藝術 # Steam 學習 # 聽覺洞察力

對象	中學生 / 親子
時間	每節 90 分鐘 (1 節課為體驗班，建議 4 節課以達致整全的學習經歷)
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 4,500 起
成品	每位學生完成一段聲音藝術作品

註：需自備手機、平板電腦等錄音器材



M006

「創意校園.ai」人工智能創意培訓班

問 AI、玩 AI，人工智能科技今日經已極速普及，校園之中，AI 創作更是潛力無限的新工具！深入淺出，推介並試玩優質 AI 工具，由製作精美圖片影片豐富教案教材，到掌握創意思維策略及教學焦點；適合教師發展活動，亦可面向學生，提供入門培訓指導，乃至親子活動共同探索。

AI 視覺藝術體驗 # 教材教案製作 # 教師發展日

對象	教師 / 中學生 / 親子
時間	每節 90 分鐘 (1 節課為體驗班，建議 3 節課以達致整全的學習經歷)
人數	最多 30 人
收費	HK\$ 4,500 起
成品	就教師發展活動，參加者最終以 AI 工具完成一系列教材圖片 / 影片；就學生 / 親子活動，則完成趣味插畫或圖片，亦可融入正向價值觀、精神健康或指定的活動主題。



學校自定主題多媒體活動

學校可因應學生、老師、家長等的需要，自定主題，

與我們商討多媒體活動的內容與形式，我們會按照

實際詳情提供報價。



Multimedia Production Services



多媒體 製作服務

影像、聲音、片段，不僅是紀錄，更能讓學校的故事與信念，觸及更廣、感動更深、留存更久。

→ 保良局媒體創作中心

富具創作、攝製、策劃，以及與學校及非牟利機構的合作經驗，以相宜的價格，並按學校及項目需要，製作優質、適切、專業的作品，為教育服務說好故事。

我們更為有志從事媒體工作的青年提供機會，共同參與製作，累積經驗和作品，助其職涯發展。

一起用作品說話，以影像點亮生命、引發共鳴。

· 專業影片攝製 ·

光影傳意 · 每個故事也能發亮

包括：訪問訪談、紀錄活動精華、基本宣傳短片、系列教學片

現場拍攝

收費 HK\$ 3,000 起

- 4 小時或以下為 1 節，連 1 位專業攝影師

拍攝及後期製作

收費 HK\$ 7,000 起

- 4 小時或以下為一節，連 1 位專業攝影師
- 輸出 1 段 3 分鐘內高清影片

註 拍攝附設專業收音、基本燈光配套；後期製作服務包括剪接、調色、基本特效；可事前要求 Slog 原檔拍攝，完成後請預備儲存空間 / 載具保存影片及原片。



Multimedia
Production
Services

P002

· 專業相片攝影 ·

紀錄現場盛況 · 捕捉精彩瞬間



現場攝影及相片後製

收費 HK\$ 4,000 起

- 4 小時或以下為一節，連 1 位專業攝影師
- 包括 30 張相片及原檔，後期製作處理（精修執相）

全套相片原檔另加 HK\$500，儲存空間或載具由客戶提供



多媒體
製作服務

P003

· 劇情短片 / 微電影製作 ·

創意影像 · 震動心弦

將真人真事或意念，轉化成引人入勝的故事，透過光影，牽動觀眾心靈

故事構思及劇本撰寫；製作策劃及安排

拍攝 2 節（共 8 小時），3 分鐘影片參考價 HK\$ 25,000 起

- 現場拍攝包括至少 2 名攝製人員現場工作，如導演 / 攝影 / 燈光 / 收音等
- 後期製作包括剪接、調色、基本特效

以上價格未包括演員、化妝、場租等費用；

總價格視乎拍攝日數、規模、角色人數及內容等而定。



參考作品

劇情及資訊動畫製作

活現・新想像

策劃專屬創作方案，轉化服務訊息為精美的解說動畫甚至劇情故事

提供創意方案，由具經驗撰稿人或編劇轉化資訊內容為劇情

1 分鐘內影片 HK\$ 15,000 起

· 包括人物設計、劇本撰寫、分鏡稿、基本聲效與特效

以上價格包括由接受訓練青年於媒體創作中心指導下進行配音；另可安排資深影視專業配音員進行進階配音，價格視乎角色人數及內容另議。



Multimedia
Production
Services

度身訂造製作方案

應你所需・度身訂造

各項製作因應服務單位的需求及預算商議服務內容及價格方案

可度身訂造服務組合，提供優惠折扣

較高標準之宣傳片、劇情片、教學片、音樂錄像 MV、訪談片或其他需要度身訂造的製作，歡迎聯絡索取報價

如 貴校有興趣購買保良局媒體創作中心之到校活動或製作服務，
請掃描以下二維碼，並填妥網上報名表，稍後會有專人與你跟進安排。

2025/2026

學
年

報名參加



多
媒
體

到校活動服務

保良局媒體創作中心

電話 2277 8635

電郵 plk.mcc@poleungkuk.org.hk

網址 www.poleungkuk.org.hk/yad/media

地址 香港銅鑼灣禮頓道 66 號

f Facebook [yad.plk](#) **@ Instagram** [yad.plk](#) **▶ Youtube** [@yad.plk](#)